



# Outubro **ROSA**

**CÂNCER DE MAMA**  
Dr. Gustavo Andrade de Faria

SECRETARIA MUNICIPAL DE  
**ADMINISTRAÇÃO**



*Vamos  
falar  
sobre  
isso?*

**#câncerdemama**

# Outubro Rosa

O objetivo principal do outubro rosa alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

# Outubro rosa

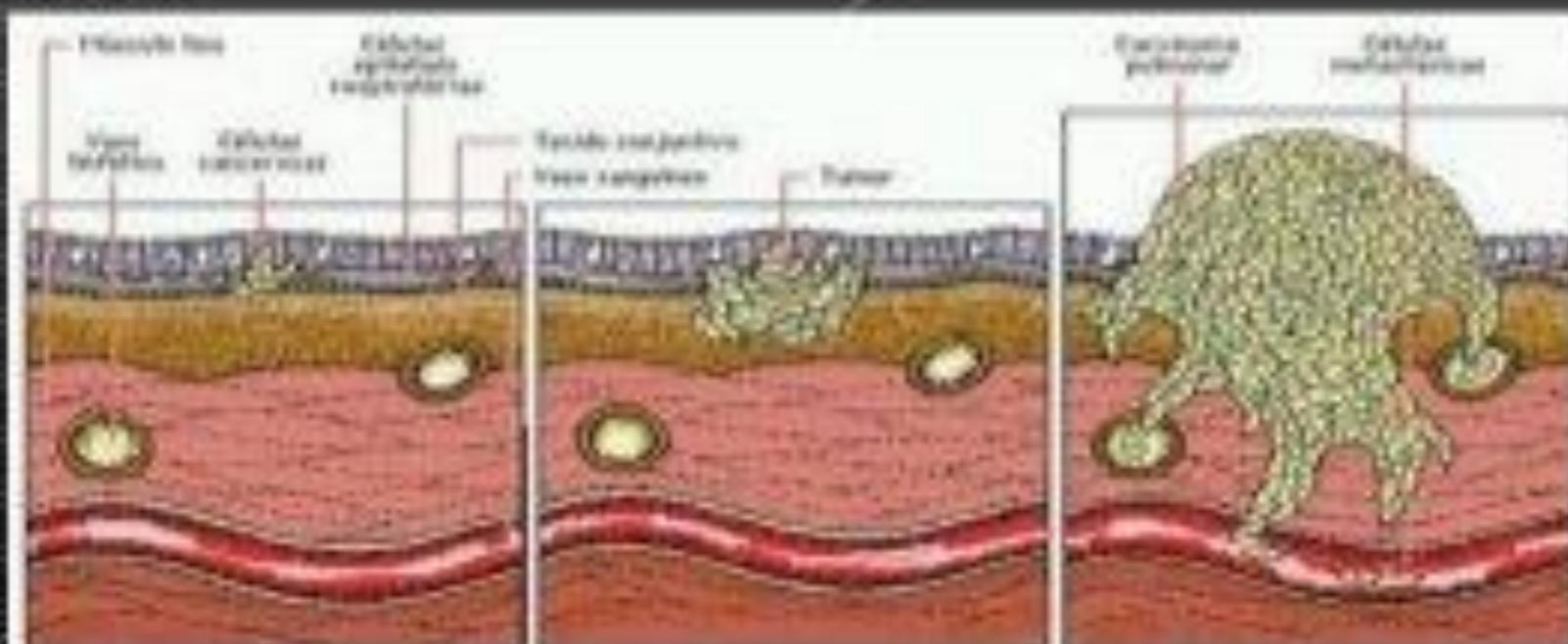
Na década de 1990, nasce o movimento conhecido como Outubro Rosa, para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama, promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade.

# Câncer de Mama

- . Para o Brasil, em 2018, são esperados 59.700 casos novos**
- . Tipo de câncer mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil,**
- . Sem considerar os tumores de pele não melanoma, esse tipo de câncer é o mais frequente nas mulheres das Regiões Sul, Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste.**

## O que é câncer de mama?

Todo câncer se caracteriza por um crescimento rápido e desordenado do número de células, que adquirem a capacidade de se espalhar para outras partes do corpo. O câncer também é comumente chamado de neoplasia ou tumor maligno.



Esquema do início da multiplicação de células cancerosas.

O câncer de mama, como o próprio nome diz, afeta as mamas, que são glândulas formadas por lobos, que se dividem em estruturas menores chamadas lóbulos e ductos mamários. É o tumor maligno mais comum em mulheres e o que mais leva as brasileiras à morte, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca).





Figura 1 - Paciente com 15 sessões de gestação. Mamas com associações aumentadas de tecido fibromioma e substância. Demoração de lactação.



# O QUE AUMENTA O RISCO?

- . **Idade**
- . **Fatores ambientais e comportamentais**
- . **Fatores da história reprodutiva e hormonal**
- . **Fatores genéticos e hereditários**

# Idade

**A idade é um dos mais importantes fatores de risco para a doença (cerca de quatro em cada cinco casos ocorrem após os 50 anos).**

# Fatores ambientais e comportamentais:

- . **Obesidade e sobrepeso após a menopausa;**
- . **Sedentarismo (não fazer exercícios);**
- . **Consumo de bebida alcoólica;**
- . **Exposição frequente a radiações ionizantes (RaioX).**

# Fatores da história reprodutiva e hormonal

- . Primeira menstruação antes de 12 anos;
- . Não ter tido filhos;
- . Primeira gravidez após os 30 anos;
- . Não ter amamentado;
- . Parar de menstruar (menopausa) após os 55 anos;
- . Uso de contraceptivos hormonais (estrogênio-progesterona);
- . Ter feito reposição hormonal pós-menopausa, principalmente por mais de cinco anos.

# Fatores genéticos e hereditários

- . História familiar de câncer de ovário;
- . Casos de câncer de mama na família, principalmente antes dos 50 anos;
- . História familiar de câncer de mama em homens;
- . Alteração genética, especialmente nos genes BRCA1 e BRCA2.

**\*A mulher que possui um ou mais desses fatores genéticos/ hereditários é considerada com risco elevado para desenvolver câncer de mama.**

# COMO PREVENIR

**Cerca de 30% dos casos de câncer de mama podem ser evitados com a adoção de hábitos saudáveis como:**

- . Praticar atividade física regularmente;**
- . Alimentar-se de forma saudável;**
- . Manter o peso corporal adequado;**
- . Evitar o consumo de bebidas alcoólicas;**
- . Amamentar**

# SINAIS E SINTOMAS

- . **Caroço (nódulo) fixo, endurecido e, geralmente, indolor;**
- . **Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;**
- . **Alterações no bico do peito (mamilo);**
- . **Pequenos nódulos na região embaixo dos braços (axilas) ou no pescoço;**
- . **Saída espontânea de líquido dos mamilos**

## Sintomas

Os sintomas do câncer de mama palpável são o nódulo ou tumor no seio, acompanhado ou não de dor mamária. Podem surgir alterações na pele que recobre a mama, como abaulamentos ou retrações ou um aspecto semelhante a casca de uma laranja. Podem também surgir nódulos palpáveis na axila.



Nódulo



Pele com aspecto em casca de laranja



Alteração da textura e coloração cutânea



Retração do mamilo



Secreção sanguinolenta mamilar

# DETECÇÃO PRECOCE

No Brasil, a recomendação do Ministério da Saúde - assim como a da Organização Mundial da Saúde e a de outros países - é a realização da mamografia de rastreamento (quando não há sinais nem sintomas) em mulheres de 50 a 69 anos, uma vez a cada dois anos

A Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), o Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO) recomendam a mamografia anual para as mulheres a partir dos 40 anos de idade

# Mamografia

## Benefícios:

- . Encontrar o câncer no início e permitir um tratamento menos agressivo.
- . Menor chance de a paciente morrer por câncer de mama, em função do tratamento precoce.

[https://m.youtube.com/watch?v=BgjftFwuqV8&persist\\_app=1&app=m](https://m.youtube.com/watch?v=BgjftFwuqV8&persist_app=1&app=m)



# OBRIGADO!

SECRETARIA MUNICIPAL DE  
**ADMINISTRAÇÃO**

