

COMPETIÇÃO

Nove uberlandenses vão disputar a São Silvestre

| CORRIDA INTERNACIONAL ACONTECE NESTE SÁBADO (31), EM SÃO PAULO

■ DA REDAÇÃO

Nove participantes dos treinos de corrida de rua (longões) promovidos pela Fundação Uberlandense do Turismo, Esporte e Lazer (Futel) vão disputar a 97ª Corrida Internacional de São Silvestre neste sábado (31). A prova acontece em São Paulo e deve contar com a participação de aproximadamente 32 mil corredores de todo o país.

Os representantes de Uberlândia na prova serão Maria Aparecida de Oliveira, Djair

Carlos Borges, César Augusto de Freitas, Josiane Soares, Zênite Martins, Simone da Silva, Sunamita Alves Faria, Lucélia Ferreira Lopes e José Antônio Gonçalves, que estarão acompanhados pela coordenadora dos longões da Futel, a profissional de educação física Alice Torsian.

Uma das participantes dos treinos de corrida, Simone da Silva celebrou sua primeira participação na São Silvestre. “Particparei da São Silvestre pela primeira vez e estou bastante otimista, pois os longões da Futel me deram condiciona-

mento para essa prova, já que sempre corremos distâncias longas, em diferentes tipos de percurso”, disse.

Ao longo de 2022, a Futel promoveu 46 longões, com distâncias entre 15 km e 22 km e com a participação de cerca de 100 corredores por diversos bairros, rodovias e estradas vicinais de Uberlândia. A Futel acompanha todo o trajeto dos participantes com carro de apoio e distribui, em pontos estratégicos, copos de água, já que a constante hidratação é essencial para qualquer atividade física,

especialmente de maior intensidade.

Segundo o diretor-geral da Futel, Edson Zanatta, a implementação dos longões possibilita o desenvolvimento de atletas de alto nível na cidade. “A Futel tem atividades voltadas a adultos, como os longões e as diversas corridas promovidas durante o ano. Graças a esse trabalho, hoje temos corredores de alto nível em Uberlândia, com condições de alcançar bons resultados até mesmo em provas como a São Silvestre”, argumentou.



Corredores de Uberlândia treinaram para a prova por meio dos “longões”, treinos de corrida de rua promovidos pela Futel