

SINTONIA CULTURAL

Uberlândia recebe evento sobre a cultura indiana

SERÃO PROMOVIDAS ATIVIDADES GRATUITAS, COMO PALESTRAS, DANÇA, SHOW MUSICAL E FEIRA

■ DA REDAÇÃO

Uberlândia será palco, a partir do dia 30 de março, da 2ª edição do Sintonia Cultural: Conexão Uberlândia-Índia. Serão promovidas atividades gratuitas sobre a cultura indiana, como palestras, dança, meditação, show musical, teatro e feira. Entre os destaques, o aclamado monólogo “Gandhi, A Ética Inspiradora”, com o ator João Signorelli.

“Esse é um projeto pelo qual tenho muito carinho, pois celebra e difunde conhecimento sobre práticas que realmente mudam a nossa vida. Em torno de 30 pessoas participam diretamente dessa realização, incluindo convidados especiais, como a médica e terapeuta ayurveda Ananda Ruguê, o especialista em Psicologia, Fisiologia e Yoga Roberto Simões e o próprio João Signorelli”, contou a organizadora e instrutora de yoga Lidia Tostes.

O evento será dividido em momentos online e presencial. Na abertura do Sintonia Cultural, em 30 de março, Ananda Ruguê conduzirá uma live sobre o tema “A Cultura Indiana e os seus benefícios para a Mulher”.

No segundo dia, o público acompanha a live com Rogério Simões, que também é pós-doutorado em Ciência da Religião e falará, direto de Santa Catarina (SC), sobre a chegada da filosofia do Yoga ao Brasil.

No dia 1º de abril, a programação acontece no Cine Teatro Nininha Rocha, no Centro Municipal de Cultura. Os terapeutas ayurveda Marcos Vinícius Cunha e Zé Henrique Pareja apresentarão, no final

da tarde, a palestra online sobre as plantas indianas no Brasil, com transmissão online simultânea.

À noite, haverá o show de mantras com o Grupo Alimento dos Deuses, a partir das 20h.

Para o último dia, o roteiro começa logo cedo com exercícios de respiração e meditação. À tarde, tem a oficina Dança Odissi, com a dançarina Carol Vaz, e atividade lúdica voltada para pais e filhos com o educador físico e terapeuta holístico Stenio Ramos.

■ FEIRA

Junto à programação, o público poderá conferir a Feira Indiana, na sexta (1º), das 17h às 21h30, e no sábado (2), das 16h às 22h, no Centro Municipal de Cultura.

A feira será um espaço de exposição e comercialização voltado para produtores locais. Alimentos orgânicos e artigos esotéricos, de artesanato e aromaterapia são alguns dos produtos disponibilizados, além de intervenções artísticas.

■ ESPETÁCULO

Para fechar a 2ª edição do Sintonia Cultural: Conexão Uberlândia-Índia, o Cine Teatro Nininha Rocha recebe, às 20h do dia 2 de abril, o monólogo “Gandhi, A Ética Inspiradora”.

A peça é encenada há 15 anos pelo renomado ator João Signorelli, que estreou produções como “Salve Jorge”, “Surpresas na Yoga” e “Caminhos das Índias”.

Na pele de Mahatma Gandhi (1869-1948), com roteiro de Miguel Filiage e Bene Catanante, Signorelli se volta para o momento em que o líder pacifista indiano inicia um



A feira será um espaço de exposição e comercialização voltado para produtores locais

jejum, como forma de chamar a atenção para a os pensamentos preconceituosos e sombrios que alimentam os povos.

O monólogo tem duração de 50 minutos e direção de Paulo Moretti. No domingo (4), a peça terá exibição extra para a comunidade carente do assentamento Monte Horebe, em Uberlândia, como contrapartida da aprovação pelo Pmic.

■ PROGRAMAÇÃO

• 30/03 (quarta), 10h, Palestra online

Tema: A cultura indiana e os seus benefícios para a mulher com Ananda Ruguê
Transmissão pelo instagram do Sintonia Cultural

• 31/03 (quinta), 20h, Palestra online

Tema: Como a filosofia do yoga chegou ao Brasil com Rogério Simões, de Santa Catarina
Transmissão pelo instagram do Sintonia Cultural

• 01/04 (sexta), 20h, Cine Teatro Nininha Rocha (Centro Municipal de Cultura)

17h às 21h30: Feira Indiana

18h: Palestra online - As plantas indianas no Brasil, com Marcos Vinícius Cunha e Zé Henrique Pareja
Transmissão pelo instagram do Sintonia Cultural
20h: Show de mantras - Grupo Alimento dos Deuses
Ingresso gratuito que deve ser retirado nas lojas parceiras do evento, e arrecadação de 1 quilo de alimento não perecível que deve ser levado no dia

• 02/04 (sábado), Centro Municipal de Cultura

10h: Técnicas de respiração e meditação
16h às 22h: Feira Indiana
15h: Oficina Dança Odissi Com Carol Vaz, no Cine Teatro Nininha Rocha;
17h: Vivência pais e filhos, com Stenio Roberto de Moura Ramos, no playground;
19h: Noite cultural indiana com a peça teatral “Gandhi, a ética inspiradora” com João Signorelli.

• 03/04 (domingo)

Sessão da peça Gandhi no assentamento Monte Horebe em Uberlândia para comunidade carente.

PIXABAY